

THÈME : LES ÉPICES



Volaille colombo

Un délicieux sauté de volaille tendre aux épices colombo.

Celles-ci se composent de : curcuma, coriandre, fenugrec, clou de girofle, cumin, poivre, graines de moutarde et ail.

C'est un mélange d'épices traditionnel de la cuisine des Antilles



Fromage blanc à la cannelle

La cannelle est une épice provenant de l'écorce interne du cannelier.

elle est riche en antioxydants et se caractérise par sa saveur chaude et boisée.

Épice originaire d'Inde.



Carottes au cumin

Le cumin est une épice cultivée en Afrique du Nord, Moyen-Orient et en Asie du Sud-Est.

Il facilite la digestion et réduit les maux d'estomac.



Pain d'épices

Le pain d'épices est un aliment sucré aromatisé au gingembre, à la cannelle et à la muscade. Il est généralement préparé à partir de miel.

Ce gâteau provient de Chine puis a ensuite été apporté en Europe au Moyen-Âge lors des croisades.

